

**Zarządzenie Nr 281/17**  
**Wójta Gminy Hajnówka**  
**z dnia 13 czerwca 2017r.**

**w sprawie ogłoszenia „II Gminnych Zawodów Strongman**  
**o Puchar Wójta Gminy Hajnówka 2017r.”**

Na podstawie art.6 ust 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r., o samorządzie gminnym (Dz.U z 2016 poz.446) zarządzam co następuje:

- § 1. Konkurs zostanie przeprowadzony według Regulaminu stanowiącego załącznik Nr 1 do niniejszego zarządzenia.
- § 2. Wykonanie zarządzenia powierzam Sekretarzowi Gminy Hajnówka.
- § 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

  
mgr Lucyna Snoktunowicz

**Regulamin II Gminnych  
zawodów Strongman  
o Puchar Wójta Gminy Hajnówka 2017**

**1. CEL ZAWODÓW:**

- a) Popularyzacja dyscyplin siłowych oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców gminy i okolic,
- b) Wyłonienie najsilniejszego mieszkańca regionu,
- c) Przeciwdziałanie agresji, uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży
- d) Aktywizacja jak największej liczby dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej w czasie wolnym.

**2. TERMIN I MIEJSCE:**

Termin: 15 lipca 2017r. (sobota), start godzina 13.00

Miejsce: teren Centrum Etnograficzno - Ekumenicznego w Dubinach ul. Szkolna 1.

**3. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. W turnieju mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz dzieci i młodzież ( liczba zawodników ograniczona)
2. Warunkiem udziału w turnieju jest:
  - a) Dokonanie zgłoszenia do dnia 06 lipca 2017r., pod nr telefonu: 509942791.
  - b) Złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o treści zawartej w załączniku do niniejszego regulaminu.
  - c) Zawodnicy zobowiązani są do przyjazdu i zgłoszenia się do organizatora na godzinę przed rozpoczęciem imprezy,
  - d) Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zawodach osób chorych wynikające z tego wypadki oraz skutki wypadków podczas zawodów i odszkodowania z tym związane.
  - e) W zawodach mogą startować tylko Ci zawodnicy, którzy mają aktualne badania lekarskie. W przypadku braku badań, zawodnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
  - f) Organizator ma prawo za nieprzestrzeganie regulaminu i przepisów zdyskwalifikować uczestnika.

**4. KONKURENCJE MĘŻCZYZN:**

- Spacer farmera z walizkami;
- Przerzucanie opony 300 kg – sześć obrotów;
- Spacer Buszmena – jok;
- Wyciskanie belki - na maksymalny ciężar;
- Uchwyt Herkulesa – trzymanie samochodu;
- Przerzucanie kuli o wadze 90kg na ilość powtórzeń.

## **5. KONKURENCJE KOBIET:**

- Uchwyt Herkulesa;
- Spacer farmera;
- Przerzucanie opony;
- Martwy ciąg.

## **6. KOLEJNOŚĆ STARTU, PUNKTACJA:**

1. Kolejność startu w pierwszej konkurencji, będzie wynikiem zgłaszania się kandydatów - osoba która zgłosiła się pierwsza startuje ostatnia;
2. Ilość zdobytych punktów w pierwszej konkurencji decyduje o kolejności startu w następnej konkurencji, ilość zdobytych punktów w drugiej konkurencji o kolejności w trzeciej itd. (zawodnik z największą ilością punktów startuje ostatni, a z najmniejszą ilością punktów jako pierwszy);
3. Przed rozpoczęciem każdej konkurencji sędziowie przedstawiają uczestnikom szczegółowe zasady wykonywania i oceny poszczególnych konkurencji. Konkurencje będą punktowane w zależności od ilości zawodników;
4. Zawody wygrywa zawodnik z największą ilością punktów.

## **7. NAGRODY:**

Wszyscy zawodnicy otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.

## **8. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW:**

1. Uczestnicy zobowiązani są do podporządkowania się organizatorowi w sprawach organizacyjnych i programowych oraz ścisłego przestrzegania regulaminu zawodów Strongman;
2. Uczestnicy biorą udział w zawodach Strongman na własną odpowiedzialność;
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zawodach;
4. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do ścisłego przestrzegania bezpieczeństwa własnego i współuczestników, stosowania się do zaleceń sędziego.

## **9. KOMISJA SĘDZIOWSKA:**

Komisję sędziowską powołuje organizator w składzie 3 osobowym.

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizatorem zawodów jest Wójt Gmina Hajnówka, osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie zawodów jest osoba upoważniona przez Wójta Gminy Hajnówka.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany bądź likwidacji konkurencji oraz do przesunięcia lub odwołania zawodów z powodu złych warunków atmosferycznych,
3. Nieprzestrzeganie obowiązków uczestników spowoduje wykluczenie z zawodów,
4. Wszystkie sprawy sporne i nie ujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia i organizator,
5. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem i do jego przestrzegania,
6. Organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian w regulaminie.

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Oświadczam, że ja niżej podpisany .....  
zgłoszony na " **II Gminne Zawody Strongman o Puchar Wójta Gminy Hajnówka**", które  
odbędą się dnia **15.07.2017r. ( sobota ) o godz.13:00** na placu przy Centrum Etnograficzno-  
Ekumenicznym w Dubinach, biorę udział w zawodach na własną odpowiedzialność, jestem  
świadom zagrożeń z tym związanych, nie będę wnosił z tytułu zdarzeń losowych mogących  
mieć miejsce w trakcie zawodów żadnych roszczeń do organizatora ani osób, które są związane  
z organizacją imprezy. Jednocześnie oświadczam, że:

- mój stan zdrowia lub zdrowia mojego dziecka pozwala na uczestnictwo w zawodach sportowych bez ryzyka utraty zdrowia bądź życia,
- jestem ubezpieczony w zakresie kosztów leczenia,
- ponoszę wyłączną odpowiedzialność za kontuzje, naruszenie zdrowia i życia osób trzecich, spowodowane przeze mnie w wyniku nie zachowania należytej ostrożności podczas udziału w zawodach,
- zapoznałem się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r. zawartych w powyższym oświadczeniu dla potrzeb niniejszych Zawodów.

Wyrażam zgodę na zamieszczenie mojego imienia i nazwiska oraz wizerunku na stronie internetowej Urzędu Gminy Hajnówka, a także w prasie lokalnej.

.....  
(czytelny podpis uczestnika)

## OŚWIADCZENIE OPIEKUNA

Ja niżej podpisana wyrażam zgodę na uczestnictwo osoby nieletniej .....  
będącej pod moją opieką w dniu 15 lipca 2017 roku biorącej udział w konkurencjach sportowych **II Gminnych Zawodów Strongman o Puchar Wójta Gminy Hajnówka**.

Oświadczam, iż zapoznałam/zapoznałem się z treścią Regulaminu Zawodów i w pełni go akceptuję.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r. zawartych w powyższym oświadczeniu dla potrzeb niniejszych Zawodów.

Wyrażam zgodę na zamieszczenie imienia i nazwiska oraz wizerunku uczestnika będącego pod moją opieką na stronie internetowej Urzędu Gminy Hajnówka, a także w prasie lokalnej.

.....  
(czytelny podpis opiekuna)